

Benzovrij.nl

begeleid stoppen met slaap- of kalmeringsmiddelen

Training voor huisartsen en apothekers

Het chronisch gebruik van benzodiazepinen ligt erg hoog in Nederland, terwijl de nadelen hiervan heel groot zijn. Afbouwen verloopt vaak moeizaam en vraagt grote aanpassingen in de leefstijl. Veel gebruikers blijven dan ook jaar in jaar uit benzodiazepinen gebruiken. Voor huisartsen en apothekers is het soms lastig om te gaan met dwingende verzoeken om herhaalrecepten. Onze verslavingsconsulenten kunnen u in een training tips en handvatten aanreiken om hiermee om te gaan. Zo kunt u leren hoe u uw patiënten optimaal kunt begeleiden en efficiënt kunt samenwerken met andere disciplines.

Doel van de training

De training vergroot uw kennis, inzicht en vaardigheden voor adequate begeleiding van de patiënt:

- in het proces waarin deze terecht komt bij afbouw van benzodiazepinen;
- bij de daaraan voorafgaande besluitvorming.

Inhoud van de training

Omgaan met psychosomatische klachten bij afhankelijkheid van benzodiazepinen

U krijgt inzicht in de betekenis van de psychosomatische klachten en in de gevolgen op cognitief, emotioneel, gedragsmatig, lichamelijk en sociaal vlak. Daarnaast leert u patiënten in vier stappen planmatig begeleiden door middel van het gevolgenmodel uit de cognitieve gedragstherapie.

Stadia van gedragsverandering en motiverende gespreksvoering

Aan de hand van de stadia van gedragsverandering van Prochaska en DiClemente leert u interventies en strategieën die bij elk stadium horen. Voor de motivationele gespreksvoering wordt gebruikgemaakt van het model van Miller en Rollnick. In dit model spelen het persoonlijk waardepatroon van de cliënt, diens verwachtingen, de beschikbaarheid van alternatieven en de kracht van de verslaving een belangrijke rol bij de (vaak niet rationele) keuze van de patiënt. In de training worden deze elementen hanteerbaar gemaakt.

Werkwijze

De training verloopt interactief, is volledig praktijkgericht en biedt daarnaast essentiële kennis over de problematiek. Er wordt geoefend aan de hand van (eventueel door de cursisten ingebrachte) casussen. De duur van de training kan variëren van drie tot zes uur. In overleg kunnen accenten gelegd worden. De deelnemers ontvangen een hand-out en een certificaat. Een follow-up van de training in de vorm van een groepscausustiekbespreking wordt aanbevolen om de opgedane kennis en vaardigheden te toetsen aan de dagelijkse praktijk.

Informatie

Voor meer informatie over de training, kunt u contact opnemen met de heer Marc Vernimmen, telefoon 06-50742784 of met Roder Consult, telefoon (040) 263 13 04.